



## Innbydelse til **GRENADER-LØPET**

**LØRDAG 20. FEBRUAR 2010**

***GRENADER-LØPET for 34. gang.***

***Bli med på en fantastisk tur fra Hakedal Verk til Asker!***

### **Alle kan gå Grenader-løpet**

Det er ikke bare de som går 5-mila i Kollen som kan kalle seg for spreke skiløpere. Utfordringen som ligger i å gjennomføre ni mil på ski er vel så stor. Det å konkurrere mot seg selv, oppleve den vakre Nordmarka og gleden ved å fullføre dette rennet, er en drivkraft i seg selv. Ved å gå Grenader-løpet kan du si at du virkelig er en ekte skiløper. Er det ikke på tide å ta utfordringen?

### **Historisk bakgrunn**

GRENADER-LØPET er et minneløp som har sin bakgrunn i vår historie fra svenskekongen Karl XIIIs angrep på Norge. Grenader-løpet skal minne deltakerne om den prestasjonen en ukjent skiløper utførte, da han den 27. mars 1716 gikk på ski fra Hakedal Verk til Gjellebekk Skanse i Lier. Han brakte med seg budskapet fra forpakteren på Hakedal Verk, Søren Løchstør, til den norske øverstkommanderende, general Lutzow, «om at ca. 1000 svenske dragoner var på vei mot Drammen med den hensikt å omringe skansen ved Gjellebekk og angripe de norske troppene i ryggen».

Hans budskap tilhører i dag historien, men den fremragende prestasjon som den ukjente skiløper den gang gjennomførte, med en innsatsvilje og en utholdenhet som for alltid kan stå som eksempel, fortjener å bli minnet om.

### **Påmelding og startkontingent**

Påmelding gjøres elektronisk fra vårt renn som ligger på NSF terminliste og fra den dag påmeldingen er åpnet.

Påmelding og betaling av startkontingent innen fredag 29. januar. kr. 650,-

Påmelding og betaling av startkontingent innen fredag 12. februar. kr. 800,-

Påmelding og betaling av startkontingent inntil kl. 19.00 fredag 19. februar. kr. 950,-

Bussbillett en vei. kr. 130,-

Ved henting av startnummer vil medlemmer av Skiforeningen som fremviser gyldig medlemskort få refundert kr. 100,- Deltakere som fremviser kvittering for innløst startlisens i Norges Skiforbund får refundert engangslisensen på kr. 40,-

Alle som melder seg på, plikter å betale startkontingent, bussbillett(er) (T/R) **samtidig** som påmelding sendes.

Betaling skjer til konto 0530 39 89449. Påmeldingstidspunkt regnes den dagen betaling er registrert i banken.

Ved eventuell avlysning av løpet, forbeholder arrangøren seg retten til å holde tilbake deler av startkontingenten.

Kunngjøres via vår hjemmeside: [www.grenaderen.com](http://www.grenaderen.com)

## Seedingsrenn for Birkebeineren og Vasaloppet

Grenader-løpet er godkjent som seedingsrenn til både Birkebeineren og Vasaloppet og vi sender resultatlister til arrangørene umiddelbart etter rennet. Løpere som har Birkid skal opplyse dette ved påmelding.

## Løype og stilart

Distansen er ca. 90 km. Klassisk stil.

## Mat og drikke

Det er matstasjoner på Kikutstua (17 km), Storflåtan (33 km), Løvliå (43 km), Kleivstua (56 km), Sollihøgda (66 km) og Sandungen (81 km). På matstasjonene serveres sportsdrikk, saft, vann, banan, appelsin og brødsiver. I tillegg anbefales deltakerne å ta med litt mat og drikke.

## Startsted og tidspunkt

Startstedet er Hakedal Verk og starten går samlet som fellesstart kl. 07.30

**Merk !** Løpere som ikke har passert Sollihøgda før kl. 15.00 vil bli tatt ut av løpet og transportert til mål på Jansløkka skole. Dette ut fra sikkerhetsmessige hensyn.

## Transport

Renndagen blir det satt opp busser fra Akershus Festning (avgang kl. 05.15 og senest 05.30) og fra Asker kirke (avgang kl. 04.45 og senest 05.15) til start. Etter løpet blir det satt opp buss fra Jansløkka skole til Akershus Festning. Parkering på Akershus Festning og ved Asker kirke er gratis.

Transport av løpernes tøy fra start til mål ordnes av arrangøren. Løpere som bryter løpet kan få transport fra matstasjonene til mål.

## Premiering

Grenadermerket i bronse, samt minnepremie, tildeles alle som fullfører løpet 1. gang.

Deltakere som fullfører løpet 3., 5. og 8. gang tildeles hhv. sølvmerket, gylt merke og sølv- og emaljemerke.

Deltakere som fullfører for 10. gang blir tildelt statuetten Grenaderen.

De som fullfører for 15. gang tildeles Grenaderbildet.

De som fullfører for 20. gang blir tildelt et bilde med historisk motiv samt medalje.

De som fullfører for 25. gang blir tildelt Grenaderplaketten i bronse.

De som fullfører for 30. gang blir tildelt Grenaderplaketten i sølv.

Diplom tildeles hver gang en fullfører løpet.

Premieringen i de enkelte klasser er for øvrig begrenset.

NB: Uavhentede premier, merker og diplomer ettersendes ikke.

## Rennkontor

Utdeling av startnummer, informasjon og bussbilletter foregår hos Milsluker'n Sport på Ullevål Stadion fredag 19. februar kl. 14.00 - 18.00

Påmelding via nettet stenger torsdag 18. februar. Etteranmelding fredag 19. februar er på Milsluker'n Sport ved personlig frammøte.

## Klasseinndeling

<u>Klasse:</u>	<u>Fødselsår:</u>	<u>Klasse:</u>	<u>Fødselsår:</u>
17 - 18 år	1993 – 1992	46 - 50 år	1964 – 1960
19 - 20 år	1991 – 1990	51 - 55 år	1959 – 1955
21 - 25 år	1989 – 1985	56 - 60 år	1954 – 1950
26 - 30 år	1984 – 1980	61 - 65 år	1949 – 1945
31 - 35 år	1979 – 1975	66 - 70 år	1944 – 1940
36 - 40 år	1974 – 1970	71 - 75 år	1939 – 1935
41 - 45 år	1969 – 1965	76 år og eldre	1934 og tidligere

Lik inndeling for kvinner (K) og menn (M).

## Arrangør

Skiklubben Grenaderen i samarbeid med Skiforeningen, Oslo Lotteforening, Nittedal IL, Sørkedalen IF, Norderhov UIL, Ringerike OL, IL Holeværingen, Sollihøgda S.S., Bærums SK, Norske Radio Relæ Liga og Ringerike Røde Kors Hjelpekorps.

## Informasjon

Hjemmeside:	<a href="http://www.grenaderen.com">www.grenaderen.com</a>	E-post:	post@grenaderen.com
Skiforeningen:	tlf. 22 92 32 00	Rennleder:	tlf. 907 40 8 73
Påmelding:	tlf. 905 80 580	Føremeldingen:	<a href="http://www.skiforeningen.no/forem/">www.skiforeningen.no/forem/</a>

Oversikt over påmeldte deltakere, og som har betalt startkontingenten, vil bli lagt ut jevnlig på vår hjemmeside.

## Påmeldingsskjema

Vi ser helst at påmeldinger sendes via internett. Påmeldingsskjema finner du på vår hjemmeside:

[www.grenaderen.com](http://www.grenaderen.com)